Родителям полезно знать 18 способов, которые помогут сделать этот учебный год лучшим – путём организации, поддержки и участия.

     **1. Сделайте акцент на позитив**

     Поддерживать школьный дух на уровне может оказаться не легко, если приходится сражаться с учителями, корпеть над домашним заданием, испытывать страх перед оценками... Но позитивный образ мышления выведет вашего ребенка на путь успеха намного быстрее, чем негативный или позиция "не могу, не получается".

     **2. Волнуйтесь более конструктивно**

     Волнение на счёт школы может быть неизбежным – но это не самый эффективный способ решения проблем; кроме того, ваши переживания могут вогнать вашего ребёнка в стресс и волнение. Убедитесь в том, что ваше волнение принесёт какую-то пользу... Или возьмите себя в руки.

     **3. Приступайте к регулярному чтению**

     Даже если ребёнок противится обязательному чтению, важно, тем не менее, находить время и желание для того, чтобы читать вместе каждый вечер – пусть к успеху лежит через практику. Увеличить мотивацию поможет интересная закладка!

     **4. Обнаруживайте проблемы вовремя**

     В школе ваш ребёнок не просто сидит в классе, он занимается и другими видами деятельности. Интересуйтесь, чем ваш ребёнок занимается на перемене, на обеде, занятиях физкультурой, в комнате отдыха или в автобусе. И в случае необходимости выясните, как справиться с проблемами.

     **5. Сделайте все, чтобы ребенок не переживал по поводу школы**

     Школа может быть настоящим испытанием для малышей. Важно, чтобы у ребенка была возможность дать выход переживаниям, огорчениям, беспокойствам, тревогам, затруднениям и негодованиям. Человеком, готовым все выслушать и понять, должны стать вы. Помогите малышу справиться со стрессом!

     **6. Чаще встречайтесь с учителем**

     Это особенно важно, если у ребенка есть определённая проблема с каким-либо предметом или видом деятельности. Кроме того, вы сможете следить за прогрессом и пресекать проблемы в корне.

     **7. Помогайте с домашним заданием**

     Ваш ребенок достигнет лучших результатов, если вы, помогая с домашним заданием, будете достаточно хорошо знать, о чем идет речь. Узнайте, что задано на дом, и убедитесь, что можете достаточно компетентно помочь ребенку. При необходимости возьмите учебник и изучите материал.

     **8. Не пропускайте родительское собрание**

     Это одна из немногих возможностей в дружеской обстановке побеседовать с учителями, свободно побродить по зданию школы, послушать о планах на учебный год и подготовиться к возможным проблемам заранее.

     **9. Записывайте всю информацию, полученную от учителей**

     Помнить все о домашних заданиях, информации, данной учителями и так далее проще, если все это куда-то записывать, а не забивать свою и так переполненную память. Заведите записную книжку и отмечайте там всю необходимую информацию, чтобы ее не забыть.

     **10. Подберите ручки и карандаши, которые будут удобны для ребенка**

     Иногда удобная ручка может значительно улучшить качество письменной работы ребенка и, как следствие, его поведение в классе. Отнеситесь к этому более ответственно: не просто купите первый попавшийся набор письменных принадлежностей, а внимательно присмотритесь к его содержимому. Ручки должны быть не слишком тонкие и не слишком толстые, они должны писать без лишних усилий, не протекать, не писать слишком тонко.

     **11. Научите ребёнка спокойно сидеть во время урока**

     "Сиди смирно" - команда, которую взрослые не перестают отдавать, в то время как их чадам зачастую не так-то просто ей следовать. Если учитель регулярно жалуется на то, что вашему ребёнку не хватает усидчивости вести себя смирно за партой, подумайте, каким образом можно сделать процесс сидения более удобным и что поможет ребенку с этой задачей справиться.

     **12. Примите участие в родительском комитете**

     Да, собрания утомляют, обсуждения порой бесконечны, но это все равно пойдет на пользу – прежде всего вашему ребенку. Участвуйте в принятии решений, которые повлияют на работу вашего ребенка.

     **13. Работайте с учебниками дома**

     Убедитесь, что дома у вас есть все учебники, по которым занимается ребенок в школе. Это поможет и повторять то, что малыш мог недопонять, и заниматься во время болезни.

     **14. Следите за рюкзаком своего ребёнка**

     Рюкзак может быть не только слишком тяжелым для ребенка, он может еще и таить в себе весьма неожиданные вещи. От забытых учебников или остатков школьного завтрака до спортивной формы, которую забыли убрать и так далее. Убедитесь, что ребенок не носит с собой ничего лишнего.

     **15. Облегчите утреннюю рутину**

     Если ваш ребенок постоянно опаздывает, забывает домашнее задание, наскоро и неудачно одевается, не успевает нормально поесть, подумайте о том, чтобы оптимизировать утреннюю рутину. Существую несложные способы ее упростить, что поможет с успехом справляться и с остальными делами.

     **16. Обеспечьте ребёнка хорошим ежедневником**

     Ежедневник – очень удобная вещь, особенно если в школе многое задают. Если школьный дневник не помогает ребенку все помнить, попробуйте приучить его к ежедневнику или блокноту, куда можно записывать все задания и планы на день.

     **17. Узнайте больше о школе, в которой учится ваш ребёнок**

     Будьте эффективным помощником: знайте правила, по которым должен работать ваш ребенок. Узнайте больше об используемых учебных методах, о подходах разных учителей, о том, как строится работа. Зная это, вы сможете более эффективно помогать ребенку справиться со стрессом и заданиями.

     **18. Ведите календарь учебного года**

     Вам не придется лишний раз переживать, что вы забыли о школьном собрании или каком-то важном задании, если вы будете все заблаговременно отмечать в календаре. Если даты каких-то мероприятий известны заранее, не поленитесь их вовремя отметить.